

Fyraftensmøder 2024

Fælles om en stærkere profession

BUPL
SYDJYLLAND

4. april

Autisme - set indefra

Oplæg: Anne Skov Jensen, autist og foredragsholder

Dato: 4. april 2024 kl. 17.30-20.30

Sted: UC Syd Esbjerg ved Rundetårn
Degnevej 16, 6705 Esbjerg

Anne Skov Jensen vil med udgangspunkt i sit eget liv som autist og mor til en søn og datter med autisme fortælle om, hvordan diagnosen opleves indefra. Hun sætter bl.a. fokus på bredden i autismspektret og de forskellige udfordringer, der knytter sig til diagnosen. Fx vil hun fortælle om de store udsving, diagnosen kan give fra person til person og fra dag til dag – hvad der én dag kan klares uden problemer kan måske føre til nedsmeltning den næste.

En forståelse af autisme indefra kan i mødet med børn og unge med diagnosen understøtte, at mødet bliver båret af forståelse og anerkendelse og den rette støtte og hjælp. Anne Skov Jensen kommer desuden med eksempler på, hvordan man i pædagogisk praksis med forskellige strategier kan gøre hverdagen lidt nemmere for børn og unge med autisme.



1. maj

Pas på jer selv og hinanden i et omsorgskrævende arbejde

Oplæg: Anne-Mette Sohn Jensen, cand.pæd. i pædagogisk psykologi

Dato: 1. maj 2024 kl. 16.00-20.30

Sted: Helle Hallen
Vrenderupvej 40c, 6818 Årre

Tillykke - du har som pædagog valgt verdens bedste og mest meningsfulde arbejde. Samtidig er det et job med høje følelsesmæssige udfordringer og krav. Derfor er det vigtigt, at du passer godt på dig selv og dine kolleger. Med et forskningsbaseret fundament fortæller Anne-Mette Sohn Jensen om:

- Omsorgstræthed og hvordan du forebygger.
- Følelser og hvor meget de smitter.
- Empati og compassion – og forskellen mellem de to.
- Hvordan du passer godt på dig selv og dine kolleger.

Inden selve oplægget har du mulighed for at møde PBU og få en snak om din pension.



6. juni

Min personlige vej ud af mistrivsel

Oplæg: Naja Kirstine Føste, næstforperson i Autisme Ungdom

Dato: 6. juni 2024 kl. 17.30-20.30

Sted: Scandic Sønderborg
Ellegårdvej 27, 6400 Sønderborg

Foredraget er en personlig fortælling om at være ung autist i mistrivsel. Om år med skolevægning og om at være teenager tilknyttet psykiatrien. Det handler i høj grad om alt det, som var svært, men også om at finde en vej ud af mistrivsel, og om den forskel det gør, når man bliver grebet som den, man er.

Naja Kirstine Føste fortæller om sin egen vej fra mistrivsel i teenageårene til trivsel som voksen. Hun har særligt fokus på overgangen fra ung til voksen - både i forhold til støttetilbud og det at være menneske.



9. september

Arbejdsglæde og begejstring

Oplæg: Christine Feldthaus, foredragsholder og tv-vært

Dato: 9. september 2024 kl. 18.30-20.15

Sted: Aabenraa Folkehjem
Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa

Det er dejligt at omgås mennesker, der udviser begejstring i livet, og som kan dele ud af deres overskud. Men overskud og begejstring kræver, at man gør en indsats.

Kan jeres arbejdsglæde bruge et serviceeftersyn? Og trænger I til et indspark om, hvordan man stopper med at køre per refleks og i stedet skaber plads til refleksion? Så har Christine Feldthaus med sine mere end 25 års erfaring i en travl kommunikationsbranche meget at byde på. Hun tager problemer op uden høflig skelen til politisk korrekthed og skiftende ledelsesmantraer, som ser godt ud på papiret, men som ikke virker i praksis. Hendes opfordring lyder: Prøv noget nyt. Forsøg med lidt galskab!



23. oktober

Styrk dit kollegiale fællesskab

Oplæg: Thomas Milsted, forfatter, arbejdsmiljø- og socialrådgiver

Dato: 23. oktober 2024 kl. 17.30-20.30

Sted: 3F Fredericia
Venusvej 32, 7000 Fredericia

Når hverdagen i forvejen er presset, kan det være svært at håndtere manglende overskud, lav energi eller decideret mistrivsel. Pædagoger løber stærkt, og vi glemmer måske nogle gange, hvor vigtigt det kollegiale fællesskab er for et godt arbejdsliv.

Thomas Milsted vil med sit oplæg sætte fokus på, hvordan vi styrker det kollegiale fællesskab, hvordan vi lærer at navigere i et hektisk arbejdsmiljø, og hvordan vi kan forebygge omsorgstræthed og stress - både hver for sig og i særdeleshed sammen.



12. november

Den kollegiale forståelse af generation Z

Oplæg: Karen Christina Spuur, forfatter og ledelsesrådgiver

Dato: 12. november 2024 kl. 17.30-20.30

Sted: BUPL Sydjylland
Gejlhavegård 14B, 6000 Kolding

'Curlingbørn', 'zappere', 'skrøbelig' og 'den digitale generation'. Generation Z - den yngste generation på arbejdsmarkedet - bliver kaldt mange navne. Nogle kolleger oplever dem som en generation, der vil høres, ses og anerkendes i deres arbejde, og som går ind i relationer med en forventning om ligeværdighed. Men hvordan mon de oplever dig som kollega? Og hvordan kan I finde et fælles fodslag, hvor I sammen skaber et stærkt arbejdsmiljø og høj faglighed?

Karen Christina Spuur har forsket i, hvad der har formet generationerne, og hun vil gøre os klogere på, hvordan vi kan møde den unge generation på arbejdspladsen. Oplægget sigter mod at skabe indsigt i generationsforskelle og give rum for refleksioner om det gode kollegaskab.



Fyraftensmøder 2024

- Deltagere:** Medlemmer af BUPL og PLS
- Pris:** Gratis
- Tilmelding:** bupl.dk/syddjylland/fyraften2024
- Forplejning:** BUPL Syddjylland serverer et let måltid

Fælles om en stærkere profession

BUPL
SYDJYLLAND

